

Zu den Anregungen im Bereich Sport:

- „Der bunte Osterhase“: Bild (nach Anzahl der Sportler) + Übungsübersicht ausdrucken; je nach Lust und Laune Übungen alleine, mit Geschwistern oder der ganzen Familie machen.
(Bild Hase aus: Bergedorfer Grundschulpraxis, Sport Klasse 1/2)
- „Tägliche Sportstunde“: Bei ALBA Berlin, dem Basketballverein kann man täglich um 10 Uhr an einer Sportstunde für Grundschulkinder teilnehmen (die restliche Familie darf natürlich auch mitmachen 😊). Das geht über youtube live um 10 Uhr, aber auch danach kann man es noch abrufen.